

« CUISINE RAISONNÉE, CUISINE SENSÉE »
PROCHAINE EXPOSITION DE LA MAISON SAINT-GABRIEL

Montréal, le 13 mai 2019 – La Maison Saint-Gabriel, musée et site historique, inaugure sa nouvelle exposition « **Cuisine raisonnée, cuisine sensée** » sous la présidence d'honneur de l'honorable Liza Frulla, directrice générale de l'Institut de tourisme et d'hôtellerie du Québec (ITHQ), le mardi 21 mai, à 17 h, au pavillon Catherine-Crolo.

L'année 2019 marque le 100^e anniversaire de la première édition de **La cuisine raisonnée**. L'exposition retrace l'histoire de cet ouvrage culte, longtemps considéré comme la bible de la gastronomie québécoise.

À travers ses multiples éditions, il conserve le savoir transmis de génération en génération. « Une exposition sur **La cuisine raisonnée** est une occasion unique de mettre en valeur le patrimoine culinaire d'ici » indique Liza Frulla, directrice générale de l'ITHQ.

Les visiteurs découvriront qu'il a originalement été élaboré comme manuel scolaire par la Congrégation de Notre-Dame. Adopté par les instituts ménagers, puis par les écoles ambulantes, son contenu servira même de base au cours d'économie familiale.

« La réalisation de ce manuel scolaire s'inscrit dans la continuité de la mission de notre fondatrice, Marguerite Bourgeoys. Elle s'est dévouée à l'éducation des jeunes filles, entre autres par l'enseignement de l'art ménager, dont la cuisine, qui constitue un élément essentiel à la survie des familles de la Nouvelle-France » rappelle sœur Madeleine Juneau, directrice générale du musée.

Depuis 1919, plus de 500 000 exemplaires de **La cuisine raisonnée** ont été vendus ce qui en fait un best-seller de sa catégorie. L'ouvrage est reconnu pour avoir contribué à démocratiser l'art culinaire et à transmettre les bases de la cuisine traditionnelle.

« La cuisine fait partie de notre identité et la popularité de **La cuisine raisonnée** s'explique aussi par l'authenticité des traditions culinaires et des savoir-faire qu'on y propose » ajoute madame Frulla.

L'exposition « **Cuisine raisonnée, cuisine sensée** » explore l'histoire du patrimoine culinaire d'ici à travers les 15 éditions d'un ouvrage qui a été actualisé dans le temps, tout en demeurant fidèle aux principes de départ prônant une cuisine sensée.

« Cuisine raisonnée, cuisine sensée »

Dès le 22 mai 2019, du mardi au dimanche
dans la salle d'exposition du bâtiment historique du 19^e siècle

La Maison Saint-Gabriel, musée et site historique, est l'un des plus beaux exemples de l'architecture traditionnelle québécoise. Son site témoigne de la vie rurale des premiers arrivants et de la grande aventure des Filles du Roy. On y propose une visite guidée à l'année, une programmation estivale pour la famille et une expérience jardin recréée dans l'esprit de la Nouvelle-France.